



Formann: Ivar Helgesen  
Totlandsveien 347  
5224 Nesttun

Telefon/fax. klubbkontor: 55 10 47 71  
Bankgiro: 3411.18.03627

NCF og Hordaland Cyklekrets  
Kretsens klubber  
Oppsatte dommere

Grimstad 5/4-2004

## "RÅDALEN RUNDT" – 2004

Fana IL Sykkelgruppen innbyr til fellesstarttrippet "Rådalen Rundt".

**Søndag 18. april 2003, kl 09.00**

Rittet har status som veterancup for klassene M/K 30- og eldre.

<b>Løype:</b>	Start og mål ved Fana stadion. Løypen følger Grimseidvegen, Fanavegen, Hordnesvegen, Skeievegen, Grimseidvegen. 1 runde= ca 6 km																																				
<b>Klasser:</b>	Alle klasser																																				
<b>Distanser:</b>	<table> <tr> <td>MElite, U23, MJun</td> <td>10 runder</td> <td>= 60 km</td> </tr> <tr> <td>M30-</td> <td>8 "</td> <td>= 48 km <b>(Vet.cup)</b></td> </tr> <tr> <td>M15-16</td> <td>6 "</td> <td>= 36 km</td> </tr> <tr> <td>M13-14</td> <td>4 "</td> <td>= 24 km</td> </tr> <tr> <td>M11-12</td> <td>2 "</td> <td>= 12 km</td> </tr> <tr> <td>M10</td> <td>1 "</td> <td>= 6 km</td> </tr> <tr> <td>KSen, KJun</td> <td>6 "</td> <td>= 36 km</td> </tr> <tr> <td>K30-</td> <td>6 "</td> <td>= 36 km <b>(Vet.cup)</b></td> </tr> <tr> <td>K15-16</td> <td>4 "</td> <td>= 24 km</td> </tr> <tr> <td>K13-14</td> <td>2 "</td> <td>= 12 km</td> </tr> <tr> <td>K11-12</td> <td>1 "</td> <td>= 6 km</td> </tr> <tr> <td>K10</td> <td>1 "</td> <td>= 6 km</td> </tr> </table>	MElite, U23, MJun	10 runder	= 60 km	M30-	8 "	= 48 km <b>(Vet.cup)</b>	M15-16	6 "	= 36 km	M13-14	4 "	= 24 km	M11-12	2 "	= 12 km	M10	1 "	= 6 km	KSen, KJun	6 "	= 36 km	K30-	6 "	= 36 km <b>(Vet.cup)</b>	K15-16	4 "	= 24 km	K13-14	2 "	= 12 km	K11-12	1 "	= 6 km	K10	1 "	= 6 km
MElite, U23, MJun	10 runder	= 60 km																																			
M30-	8 "	= 48 km <b>(Vet.cup)</b>																																			
M15-16	6 "	= 36 km																																			
M13-14	4 "	= 24 km																																			
M11-12	2 "	= 12 km																																			
M10	1 "	= 6 km																																			
KSen, KJun	6 "	= 36 km																																			
K30-	6 "	= 36 km <b>(Vet.cup)</b>																																			
K15-16	4 "	= 24 km																																			
K13-14	2 "	= 12 km																																			
K11-12	1 "	= 6 km																																			
K10	1 "	= 6 km																																			
<b>Starttidspunkt:</b>	<table> <tr> <td>kl 0900</td> <td>MElite, U23, MJun</td> </tr> <tr> <td>kl 0902</td> <td>M15-16, KSen, KJun, K30-</td> </tr> <tr> <td>kl 0904</td> <td>M13-14, K15-16</td> </tr> <tr> <td>kl 0905</td> <td>M11-12, K13-14</td> </tr> <tr> <td>kl 0906</td> <td>M10, K10, K11-12</td> </tr> <tr> <td>kl 1000<sup>*)</sup></td> <td>M30-</td> </tr> </table> <p>Angitte tidspunkt er orienterende, det tas forbehold om justeringer. *) Veteranfeltet vil bli startet tidligere om ikke det mottas påmelding fra Sunnhordland innen påmeldingsfristen. Endelig starttidspunkt vil bli annonsert fredag 16/4.</p>	kl 0900	MElite, U23, MJun	kl 0902	M15-16, KSen, KJun, K30-	kl 0904	M13-14, K15-16	kl 0905	M11-12, K13-14	kl 0906	M10, K10, K11-12	kl 1000 <sup>*)</sup>	M30-																								
kl 0900	MElite, U23, MJun																																				
kl 0902	M15-16, KSen, KJun, K30-																																				
kl 0904	M13-14, K15-16																																				
kl 0905	M11-12, K13-14																																				
kl 0906	M10, K10, K11-12																																				
kl 1000 <sup>*)</sup>	M30-																																				
<b>Påmelding:</b>	Innen torsdag 15/4 til undertegnede.																																				
<b>Startkontingenter:</b>	M/K jun/sen/30+ 100 kr, øvrige 50 kr, etteranmeldinger dobbel																																				
<b>Garderobe:</b>	Fana stadion																																				

Med vennlig hilsen

Rune Torkildsen, rittsekretær Fana IL, Sykkelgruppen  
Grimstadholmen 68, 5251 Søreidgrend, email: rune.torkildsen@med.ge.com  
Tlf: 55 12 57 85 (p), 55 38 86 54 (a), 55 38 86 01 (fax), 917 29 686 (mobil)