

Tertnes - Merkedag



*Tertnes Fotball vil i år arrangere minimerke og teknikkmerke prøve for alderstrinn født 2000 t.o.m 1994 **SØNDAG** den 24/9 på Åstveit Stadion.*

*Minimerke prøven for alderstrinn født 2000 t.o.m 1997 kl. 10.00–12.00
Minimerket er føring, stopping og vending av ball uten tidtaking.*

*Teknikkmerke prøven for alderstrinn født 1996 t.o.m 1994 kl. 12.00-15.00
Øvelsene for teknikkmerket finner du på Tertnes.no under fotball Damer. Ta gjerne en gjennomgang med guttene og jentene på en trening slik at de er forberedt på hvilke øvelser de skal ta prøve i. Det er ypperlig egentrening på fritiden for de som ønsker ☺*

Hvert lag skal stille med min. 2 ledere (trener/lagleder) som kontrollør for øvelsene i tidspunktet for sin aldersgruppe.

*Påmelding bes sendes samlet for laget med antall spillere innen **Fredag den 15/9.***

Påmelding sendes til:

Fotball herrer:

Lars Hjelmeland

lars@bts.no Tlf: 930 34 269

370

Fotball damer:

Benedikte Rygel

b-rygel@online.no Tlf: 900 70

Mariann Bjorøy

mariann.bjoroy@dnbnor.no

tlf: 478 42 797